

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı
(Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs)
Dok. No: İSG F 28

Plana Ait Bilgiler

Fiziksel Özellikler		
	Mevcut/ Mevcut Değil/ Aktif / Aktif Değil	Sayı/ Kullanım Sıklığı
Yerleşkelerin kapalı mekanlarının kapasiteleri,		Mahmutbey 32.054 m2 Gayrettepe 22.914 m2 Bakırköy 39.057 m2
Sınıf /Laboratuvar Sayısı,		Mahmutbey 58 Bakırköy 55 Gayrettepe 53
Yurt		Kontenjan kız 210 kişi Kontenjan erkek 152 kişi
Kafeterya		Mahmutbey 7 Bakırköy 7 Gayrettepe 7
Satış Mağazası (Kırtasiye,Fotokopi merkezi)		Mahmutbey Maçka kopyalama Mahmutbey Çağlayan kitapevi Bakırköy Maçka kopyalama Gayrettepe Maçka Kopylama
Nitelikli açık alan olarak kullanılacak mekanların büyüklüğü (yerleşke bazında) <ul style="list-style-type: none">- Mahmutbey:9,745 m2- Bakırköy:810 m2- Gayrettepe:1242 m2		
Öğrenci, öğretim elemanı ve çalışan sayıları; bunların kurum içi dağılımları; ders sayıları ve derslerin yüz yüze yapılması zorunlu olanların yüzdesi, <ul style="list-style-type: none">- Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı ve İnsan Kaynakları Daire Başkanlığı tarafından takip edilir.		
Kampüse geliş ve kampüs içinde ulaşım açısından var olan imkanlar, bunların taşıma kapasiteleri. <ul style="list-style-type: none">- 9 adet servis bulunmaktadır.- 8 adeti 16+1 kişilik- 1 adedi 27+1 kişilik- Havuz aracı 6 adet 4+1 şeklinde ulaşım hizmetleri verilmektedir.		
Kurum çalışanları ve öğrencilerin COVID-19 bulaş yolları, ve korunma konusundaki bilgi düzeylerinin tespiti, <ul style="list-style-type: none">-		
Maske gibi kişisel koruyucu ekipmanların ve genel hijyen uygulamaları için gerekli malzeme ihtiyacının tespiti, bunların temini, stoklanması, dağıtılması konusunda hazırlıklar, <ul style="list-style-type: none">- Tüm yerleşkelerin güvenlik kontrol merkezinde maske, eldiven temini sağlanmaktadır.		
Çalışma takvimlerinin oluşturulmasında kullanılacak parametreler: <ul style="list-style-type: none">-		
Derslerin başlama zamanlarına göre fiziksel mekanların hazırlanması,		

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı
(Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs)
Dok. No: İSG F 28

<ul style="list-style-type: none">- Derslerin başlama zamanlarına göre sınıf, laboratuvar vb. alanlar sosyal mesafe kuralına uygun olarak hazırlıkları sağlanmış, sınıf kapasiteleri belirlenmiştir. Alanların girişinde el dezenfektanları konulmuş ve gerekli hijyen koşulları sağlanarak takip edilmektedir.
<p>Akademik ve idari personelin esnek çalışma modellerinin oluşturulması,</p> <ul style="list-style-type: none">- Mart 2020 tarihinden itibaren Uzaktan çalışma, kısmi çalışma sistemleri benimsenmiştir. Personel görevi doğrultusunda dönüşümlü olarak Yerleşkelere gelebilmektedir.
<p>Çalışacak kişilerin belirlenerek, herkesin hangi gün ve zaman dilimlerinde çalışacağına ait zaman çizelgeleri hazırlanması,</p> <ul style="list-style-type: none">- Üst Yönetimin direktifleri doğrultusunda Birim Amirleri tarafından takip edilmektedir.
<p>Denetimlerin ne sıklıkta yapılacağı belirlenmesi.</p> <ul style="list-style-type: none">- Aylık olarak kontrol listesi doğrultusunda denetim gerçekleştirilmektedir.
<p>Risk değerlendirmesi,</p> <ul style="list-style-type: none">- Risk değerlendirmesi hazırlanmıştır ve takibi sağlanmaktadır.
<p>Birimlere göre standart kontrol listeleri hazırlanması,</p> <ul style="list-style-type: none">- Yerleşke geneli olarak kontrol sağlanmaktadır.

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı (Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs) Dok. No: İSG F 28

1. AMAÇ

Dünya Sağlık Örgütü tarafından Pandemi olarak ilan edilen (COVID-19 vb.) acil durumlarından kaynaklanan risk ve etkileri Altınbaş Üniversitesi tüm yerleşkeleri ve Öğrenci Yurtlarında en aza indirmek ve acil duruma kontrollü bir şekilde müdahale edilmesini ayrıca;

- Yayılımın engellenmesi ve izole edilmesini
- Çalışanların ve Misafirlerin izole edilmesini
- Mala ve malzemeye gelecek hasarın azaltılmasını
- Tehlikenin yayılmasını önlemek ve kontrol altına alınmasını
- Olaydan etkilenmiş alanların güvenli hale getirilmesini
- Acil durum ekipman ve kayıtlarının saklanmasını
- Yönetim ve tesis yetkililerine gerekli bilgilerin aktarılmasını sağlamak amacıyla hazırlanmıştır.

2. KAPSAM VE SORUMLULUKLAR

Bu plan; Altınbaş Üniversitesi Akademik ve İdari personelini, Üniversite bina ve eklentilerinde hizmet veren alt işveren personelini kapsar.

Dünya Sağlık Örgütü tarafından Pandemi olarak ilan edilen durumlarda, eylem planının hazırlanmasından ve uygulanmasından, takip ve kontrol edilmesinden “Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Komitesi Üyeleri” sorumludur.

Ayrıca Altınbaş Üniversitesi bünyesinde görevli her personel bu planda belirtilen hususlara aynen uymakla yükümlüdürler.

3. TANIMLAR VE KISALTMALAR

Acil Durum: İşyerinin tamamında veya bir kısmında meydana gelebilecek yangın, patlama, tehlikeli kimyasal maddelerden kaynaklanan yayılım, doğal afet gibi acil müdahale, mücadele, ilkyardım veya tahliye gerektiren olaylar.

Acil Durum Planı: İşyerlerinde meydana gelebilecek acil durumlarda yapılacak iş ve işlemler dahil bilgilerin ve uygulamaya yönelik eylemlerin yer aldığı planı,

COVID-19 Yeni Korona Virüs: ilk olarak Çin’in Vuhan Eyaleti’nde Aralık ayının sonlarında solunum yolu belirtileri (ateş, öksürük, nefes darlığı) gelişen bir grup hastada yapılan araştırmalar sonucunda 13 Ocak 2020’de tanımlanan bir virüsdür.

Enfeksiyon: Organizmada hastalığa yol açan bir mikrobun yerel ya da genel olarak yayılması, bulaşma.

İlk Yardımcı: İlk yardım eğitimleri yasal mevzuat kapsamında gerekli olan temel eğitime katılan ve başarı ile tamamlayarak İlk Yardımcı Sertifikası almaya hak kazanan personel

Pandemi: Bir kıta hatta tüm dünya yüzeyi gibi çok geniş bir alanda yayılan ve etkisini gösteren salgın hastalıklar

Salgın: Bir hastalığın, bir yerde, belirli bir zaman diliminde beklenenden fazla görülmesi ya da belirli ortak özellikleri nedeniyle kümeleşme göstermesi olarak tanımlanır.

4. UYGULAMA

A. Genel Bilgiler

Covid-19 Bulaşma Yolu/Yolları

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı (Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs) Dok. No: İSG F 28

Hasta kişilerin öksürme veya hapsirmayla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin ağız, burun ve gözlerine temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra ellerin ağız, burun veya göze götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

Covid-19 Belirtileri

En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır. Şiddetli vakalarda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gelişebilir. Yeni Korona virüsün kuluçka süresi 2 ila 14 gündür.

Meydana Gelebilecek Bu Acil Durumların Sonuçları

- Ciddi rahatsızlıklara ve ölümlere,
- İşin devamlılığını tehdide
- Ciddi çevresel hasarlara neden olabilir.

Covid-19' dan Korunmak İçin Yapılması Gerekenler

- Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca oarak yıkayın.
- Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranıza en az 3-4 adım mesafe koyun.
- Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın.
- Ateş, öksürük, nefes darlığı gibi şikâyetleriniz varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.
- Ellerinizi gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın.
- Öksürme veya hapsirme sırasında ağız ve burnu tek kullanımlık mendille kapatın, mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın.
- Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.
- Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.
- Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.
- Hiçbir kişisel eşyanızı (havlu gibi gündelik eşyaları) ortak kullanmayın.
- Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
- Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.
- Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.
- Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin.

B. Çalışma Ortamlarının Düzenlenmesi

- Üniversite genelinde çalışanların sosyal mesafesini sağlamak için uygun bir çalışma modeli kullanılır. Üst Yönetim, ilgili mercilerin karar ve tavsiyeleri doğrultusunda kısmi çalışma, dönüşümlü çalışma veya uzaktan çalışma modelini kullanabilir.
- 4 metrekareye bir kişi düşecek ve personelin birbiriyle fiziki mesafesi en az 1 metre olarak koruyacak şekilde planlama yapılır.
- Hassas risk gruplarında yer alan çalışanların (engelli, gebe, yaşlı) mümkünse evden çalışması sağlanır.
- Kurum içerisine, iş amaçlı misafirler ve acil müdahaleyi gerektiren haller (teknik bakım- onarım vb.) dışında ziyaretçi kabul edilmez. Ziyaretçilere Kurum girişi – güvenlik bölgelerinde Kurum içerisinde alınan tedbirler ve uyulması gereken kurallar hakkında bilgi verilir.
- Mümkünse toplantılar ertelenir veya tele/video konferans olarak yapılması sağlanır. Bunların gerçekleştirilmesinin mümkün olmadığı durumlarda, toplantılar daha az- sınırlı sayıda katılımcı ile gerçekleştirilir.

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı
(Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs)
Dok. No: İSG F 28

- İşyerinin belirli aralıklarla mümkünse doğal yolla havalandırılması sağlanır. Merkezi havalandırma sistemleri bulunan binaların havalandırması %100 doğal hava sirkülasyonunu sağlayacak şekilde düzenlenir, havalandırma sistemlerinin bakımı ve filtre değişimleri üretici firma önerileri doğrultusunda yapılır. Klimalar ve vantilatörler çalıştırılmamalıdır.
- Çalışanların işyerlerine giriş-çıkış kayıtları esnasında kullanılacak yöntemler fiziksel temasta bulunmayacakları şekilde düzenlenir ve güvenli mesafenin korunur.
- Çalışanların işe başlamadan önce ateşleri, temassız ateş ölçerle kontrol edilir. Ateşi 38 °C'dan yüksek olanlar içeri alınmaz. Personelin tümünün kuralına uygun maske takması sağlanır. HES kodu sorgulaması yapılarak içeri alınır.
- Çalışanların ruhsal sağlığını korumak adına psikososyal risk etmenleri değerlendirilerek doğru ve etkin bilgilendirme ile tedbirlerin alınır, Üniversite Psikolojik Destek Birimi çeşitli platformlardan eğitim, bilgi paylaşımı ve bireysel destek verir.
- Mümkün olduğunca ofis malzemeleri (bilgisayar klavyesi, telefon, kalem vb.) ortak kullanılmaz.

C. Eğitim, Öğretim ve Araştırma Ortamlarının Düzenlenmesi

- Dersler mümkün olan en az kişi sayısı ile yapılır.
- Etüt salonları ve sınıflarda en az 4 metrekareye bir kişi düşecek ve oturma düzeni fiziksel mesafe en az 1 metre olacak şekilde planlama yapılır.
- Damlacık oluşturması nedeniyle şarkı söyleme koro çalışması, tiyatro provaları gibi yüksek sesle yapılan aktiviteler için küçük derslikler ve sınıflar yerine büyük salonlar kullanılır.
- İmkanları uygun olan sınıflar pencereler açılarak düzenli bir şekilde sık sık havalandırılır. İçerde kişiler olduğunda klima ve vantilatör kapalı tutulur.
- Merkezi havalandırma sistemleri bulunan binaların havalandırması mümkünse %100 doğal hava sirkülasyonunu sağlayacak şekilde düzenlenir, havalandırma sistemlerinin bakımı ve filtre değişimleri üretici firma önerileri doğrultusunda yapılır.
- Korunma ve tedbirlere yönelik afiş-poster vb. bilgilendirici materyaller uygun yerlerde bulundurulur
- Masa yüzeyi, kapı kolu gibi birden çok kişinin temas ettiği alanların temizliği uygun kimyasallar ile sıklıkla sağlanır.
- Derslik girişinde o dersliğin maksimum öğrenci kapasitesini belirten uyarı içeren görsel materyallere yer verilir, oturma düzeni ve mesafeleri de önceden ayarlanmış olur.
- Eğitim, öğretim alanlarına giren herkesin uygun şekilde maske (tıbbi veya bez) takmış olması sağlanır.
- Eğitim, öğretim alanlarının bulunduğu bölgelere el antiseptiği yerleştirilir.
- Ortak alanlarda bulunan masalarda kitap dergi vb. gibi farklı kişilerin elle temasına açık materyaller kaldırılır.

D. Kütüphaneler

- Kütüphanelerde en az 4 metrekareye bir kişi düşecek ve oturma düzeni fiziksel mesafe en az 1 metre olacak şekilde planlama yapılır.
- Mümkün ise online randevu sistemi kurularak okuyucunun sabah ve öğlen olmak üzere ikişer saat çalışması sağlanır.
- İmkanları uygun olan kütüphaneler pencereler açılarak düzenli bir şekilde sık sık havalandırılır. İçerde kişiler olduğunda klima ve vantilatör kapalı tutulur. Merkezi havalandırma sistemleri bulunan kütüphanelerin havalandırması mümkünse %100 doğal hava sirkülasyonunu sağlayacak şekilde düzenlenir, havalandırma sistemlerinin bakımı ve filtre değişimleri üretici firma önerileri doğrultusunda yapılır.
- Korunma ve tedbirlere yönelik afiş-poster vb. bilgilendirici materyaller uygun yerlerde bulundurulur

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı
(Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs)
Dok. No: İSG F 28

- Masa yüzeyi, kapı kolu gibi birden çok kişinin temas ettiği alanların temizliği uygun kimyasallar ile sıklıkla sağlanır. Randevusu biten okuyucunun ayrılmasının ardından kullanılan masanın temizlenmesi sağlanır.
- Kütüphane girişinde maksimum öğrenci kapasitesini belirten uyarı içeren görsel materyallere yer verilir, oturma düzeni ve mesafeleri de önceden ayarlanmış olur.
- Kütüphane alanlarına giren herkesin uygun şekilde maske (tıbbi veya bez) takmış olması sağlanır.
- Kütüphane alanlarının bulunduğu bölgelere el antiseptiği yerleştirilir.
- Ortak alanlarda bulunan masalarda kitap dergi vb. gibi farklı kişilerin elle temasına açık materyaller kaldırılır.
- Okuyucundan gelen iade kitaplar 3 gün bekletildikten sonra raf yerleştirilmesi yapılır.
- Kütüphanelerde bulunan grup çalışma odaları salgın süreci boyunca kapalı tutulur.
- Okuyucuların kitap istekleri kütüphane personeli tarafından sağlanır. Kullanıcıların raf aralarında dolaşması engellenir.

E. Öğrenci Yurtları

- Yurtlarda mümkün olan en az sayıda öğrencinin kalması sağlanır ve yataklar en az 2 metre aralıklarla seyreltilerek yerleştirilir.
- Yatakların yan yana olanları bir baş bir ayakucu şeklinde konumlandırılır.
- Mümkün olduğu sürece öğrencilerin oda değişikliğine izin verilmez.
- Düzenli şekilde havalandırılma yapılır.
- Odalarda kalan öğrenci sayısına göre yeterli sayıda tuvalet/banyo olanağı sağlanır. Duş yerleri ve tuvaletlerde fiziki mesafe kuralına dikkat edilir.
- Özellikle eller ile sık dokunulan yüzeylerin ve ortak kullanım alanlarındaki tuvalet ve lavaboların temizliği günde en az iki kez yapılır. Tuvalet dezenfeksiyonu için 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu kullanılır.
- Dışarıdan ziyaretçi kabul edilmez.

F. Büfeler/Kantinler/Kafeler/Yemekhaneler/ Yemek Hizmetleri

- Yemekhane ve dinlenme alanlarının hijyeninin sağlanması amacıyla sık aralıklarla dezenfekte edilmesi sağlanır. Masa yüzeyleri uygun şekilde ve sıklıkla temizlenir.
- Düzenli bir şekilde sık sık havalandırılması sağlanır, mümkün mertebe içerde kişiler olduğunda klima ve vantilatör kapalı tutulur.
- Giriş bölgelerine el antiseptikleri yerleştirilir.
- Aynı anda yemek yiyen çalışan sayısı düzenleme ile azaltılır. (öncelikli olarak kumanya verilmesi, kapalı kapta tek kullanımlık içme suyu sağlanması, mümkün olmaması durumunda çalışanların vardiyalı şekilde yemek yemesi, aynı anda yemek yiyecek çalışanların mesafeli oturabileceği şekilde bir düzen kurulması veya çalışanın her gün aynı masaya oturmasını sağlayacak numaralandırma sistemi vb.)
- Yemekhane ve dinlenme alanlarında sosyal mesafe ve hijyen kuralları göz önünde bulundurularak sıra ve masa düzeninin uygun şekilde ayarlanır.
- Yemek yerken ya da su/çay/ kahve vb. içilirken maske çıkarılacağı için kapalı alanlarda aynı anda birden fazla kişi olmamasına özen gösterilir.
- Menaj takımları tek kullanımlık paketlerde, çatal-kaşık ve bıçaklar kağıt cepli paketlerde sunulur.
- Baharat, kürdan, tuz, kaşık, çatal, bıçak, bardak vb. malzemelerin tek kullanımlık olacak şekilde sunulmasının sağlanması.
- Yemekhane görevlilerinin kişisel hijyen kurallarına uygun davranması ve uygun kişisel koruyucu donanımları kullanımı sağlanır.
- Mümkünse para ile fiziksel teması içermeyen ödeme yöntemlerine de yer verilir.

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı
(Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs)
Dok. No: İSG F 28

- Su sebilleri ve otomatlar temassız olmalıdır.
- Bulaşık yıkama donanımının düzgün çalışması, özellikle çalışma sıcaklıklarının yanı sıra temizlik ve dezenfekte edici kimyasalların kullanım dozunun uygunluğu kontrol edilir.

G. İbadethane/Mescit

- Mescit girişinde el antiseptiği bulundurulur.
- Ortak kullanımda olan tespih, takke, rahle, terlikler vb. kaldırılır ve seccadelerin kişiye özel olması sağlanır. Abdest alınan yerlerde tek kullanımlık kâğıt havlu kullanılır.
- Mescit en az günde bir defa temizlenir ve sık sık havalandırılır. Halılar su ve deterjanla temizlenir,

H. Tuvaletler/Lavabolar

- Tuvaletlerin zeminleri, klozetler, pisuvarlar 1/10'luk, lavabolar, musluk ve batarya başlıkları, kapı kolları 1/100'lük çamaşır suyu ile sık sık temizlenir ve dezenfekte edilir. Temizlik saatleri kayıt edilir ve görünür şekilde asılır.
- Tuvalet alanına giriş kapı kolları sıklıkla dezenfekte edilir.
- Tuvaletlerde devamlı sıvı sabun, tuvalet kağıdı ve kâğıt havlu bulundurulur.
- Tuvalet temizliği yapacak personelin eldiven, maske ve gözlük/siperlik kullanımı denetlenir.
- Tuvaletlerde hijyen bilgilendirme ve uyarı afişleri bulunur.

İ. Asansörler

- Asansörlerin kullanımı sınırlandırılır. Kapasitesinin üçte biri sayıda kişinin binmesine izin verilir ve bu sayı asansör girişinde belirtilir.
- Asansör içerisinde fiziki mesafeyi korumak amacıyla kişilerin durması gereken alanlar, aralarında en az 1 metre mesafe olacak şekilde yer işaretleriyle belirlenir.
- Kişiler asansör içerisinde mümkün mertebe doğrudan yüz yüze gelmeyecek şekilde bulunmalı ve virüsün yayılımını artırabileceğinden asansör içerisinde konuşmamaya gayret edilmelidir.

J. Öğrenci/Personel Servisleri/Taşımali Eğitim Hizmetleri

- Servis araçlarının özellikle sık temas edilen yüzeyleri başta olmak üzere temizlik ve hijyeni sık aralıklarla sağlanır.
- Servis kullanan çalışanların, araç içerisindeki yüzeylere temasının mümkün olduğunca azaltılır.
- Servis araçlarının taşıma kapasitesi sosyal mesafe göz önüne alınarak planlanır. Servisi kullanan personel evlerden alınma sırasına göre en arka sıradan başlamak üzere öne doğru sağ ve sol sıralarda cam kenarlarına oturmalıdır. Cam kenarları dolduktan sonra binen kişiler arkadan öne doğru çapraz şekilde koridorlara oturtulmalıdır. Koltuklara numara verilerek evden alınma sırasına göre her kişinin hangi koltuğu kullanacağı sabit hale getirilir.
- Koltuk numarasına göre oturma listesi oluşturulur, liste serviste görünür şekilde asılır ve her personel işe gidiş ve dönüşlerde her gün kendine ayrılmış sabit koltukta seyahat eder.
- Araç içine COVID-19 ile ilgili uyulması gereken kurallar görünür bir şekilde asılır ve şoför ve yolcuların bu kurallara uyması sağlanır.
- Araç girişlerine el dezenfektanlarının konulması sağlanır.
- Seyahat süresince araç içerisinde şoför ve tüm yolcuların cerrahi maske takmaları sağlanır.
- Mümkünse servisin şoför koltuğu yolculardan uygun malzeme ile ayrılmalıdır.
- Klimanın iç hava sirkülasyon düğmesi kapalı olmalıdır. Servislerde pencereler uygun olan her fırsatta açılarak servisin iç havasının temizlenmesi sağlanır.
- Servislerde mecburiyet olmadıkça yiyecek ve içecek kullanılmaz.

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı
(Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs)
Dok. No: İSG F 28

K. Temizlik ve Hijyen

- Üniversitede çalışanların, öğrencilerin ve misafirlerin kullanımı için yeterli temizlik malzemeleri ve el hijyenini teşvik etmek için el antiseptikleri ortak alanlarda bulundurulur.
- Çalışma ortamında, elle temas edilmesine gerek duyulmayan yeterli sayıda çöp kutuları bulundurulur.
- Yüzeylerin, ekipmanın ve çalışma ortamının diğer öğelerinin rutin olarak temizlenmesi ve dezenfekte edilmesi dahil olmak üzere düzenli temizlik uygulamalarının sürdürülmesi sağlanır.
- Çalışma alanları, lavabo, tuvalet, banyo, merdiven korkulukları, musluk ve yemekhaneler, yatakhaneler, dinlenme alanları, giyinme/soyunma odaları, kapı, turnike gibi ortak kullanım alanlarında hijyen şartları sağlanır.
- Klavyeler ve diğer cihazların düzenli olarak temizlenmesi sağlanır.
- Ortak kullanım alanındaki su sebilleri ve çay makinalarının mümkün olduğunca kullanılmaması esastır, mümkün ise çalışanlara kapalı şişelerde su temin edilir,
- Belirlenmiş alanlarda biyolojik atıklar için ayrı çöp kovaları bulundurulur ve kullanılmış maske ve eldivenlerin bu kovalara atılması sağlanır.
- Temizlik ve atıkların boşaltılmasından sorumlu personelin kişisel hijyenlerine ve uygun KKD kullanıma özen göstermesi sağlanır.

L. Eğitim ve Bilgilendirme

- Çalışanların ve öğrencilerin hasta olduklarında evde kalmalarını teşvik eden, öksürük ve hapşırma görgü kurallarını içeren ve el hijyeninin önemini anlatan afiş/poster/talimatlar işyerinin girişine ve herkesin görebileceği diğer alanlara asılır.
- Çalışanların, işyeri ortamına girmeden ve çalışma sırasında en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla ellerini yıkamaları konusunda bilgilendirilir, su ve sabuna erişim olmadığı takdirde alkol bazlı bir el dezenfektanı kullanarak ellerini sık sık temizlemeleri sağlanır.
- Bir çalışanın COVID-19 olduğu tespit edilirse, işverenler diğer çalışanları için COVID-19'a maruz kalma olasılıkları konusunda bilgilendirme yapılır.
- Çalışanlara verilecek olan iş sağlığı ve güvenliği eğitimleri uzaktan eğitim şeklinde, işyeri temizliği ve düzeni, hijyen ve psikososyal risk faktörleri konuları önceliklendirilerek verilir.
- İşyerleri sağlık birimi tarafından çalışanlara uygulamalı etkin el yıkama, maske kullanımı ve hijyen eğitimleri verilir ve hijyen konusunda farkındalıklarının artırılması sağlanır.
- Öğrenci ve personele verilecek eğitimler en az aşağıdaki verilen bilgileri içerir:

Salgın hastalıkların yayılımı, Bulaşıcı hastalıklardan korunma prensipleri ve korunma tekniklerinin uygulanması, enfeksiyon kontrol önlemleri, Biyolojik ve psikososyal risk etmenleri, Kişisel hijyen, Salgın hastalıklara karşı kişisel koruyucu ekipmanlar/donanımlar, Kişisel koruyucu donanımların kullanımı ve atıklarının kontrolü, Salgın hastalıklardan korunma tedbirlerine uyum ve geri bildirim, Temizlik yapılmadan önce dikkat edilmesi gereken hususlar,

5. KÜRESEL SALGIN SÜRECİNDE KORUMA, KONTROL ÖNLEMLERİ VE VAKA YÖNETİMİ

Covid-19 Belirtileri Varsa Yapılması Gerekenler

- Son 14 gün içerisinde bulaşma görülen ülkelerin birinden geldiyseniz cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.
- Eğer öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta zorlanıyorsanız, cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.
- Evde izolasyon önerilen bir kişiyle aynı odada bulunduğunuz anlarda maskenizi mutlaka takın.

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı
(Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs)
Dok. No: İSG F 28

- Öğrenci yurdunda şikâyeti olan öğrencinin yaptırdığı test sonuçlanan kadar izole edilmiş katta konaklatılır. Test sonucu negatif olursa eski odasına alınır. Pozitif olması durumunda ise karantina sürecinde aynı odada konaklatılması sağlanır. Karantina süresince odasından çıkmasına izin verilmez.

Temaslı Takibi

COVID-19 tanısı almış kişilerin esas olarak hastalık bulguları başlamadan önceki 2 günden başlayarak semptomlarının sürdüğü 10-12 gün süresince bulaştırma riski olduğu için temaslılarının ve yakın temaslılarının tespit edilmesi önemlidir.

Aşağıdaki kişiler “yakın temaslı” olarak gruplandırılır:

- COVID-19 hastasıyla aynı kapalı ortamda (hastane veya diğer kurumların bekleme salonları, otobüs, servis vb. ulaşım araçları) 1 metreden yakın ve 15 dakika veya daha uzun süre bir arda kalan kişiler,
- Kesin veya olası bir COVID-19 vakasına, damlacık enfeksiyonuna yönelik korunma önlemleri almadan, doğrudan bakım sağlayan, COVID-19 ile enfekte sağlık çalışanları ile birlikte çalışan veya COVID-19 ile enfekte hasta ziyaretinde bulunma gibi sağlık merkezinde bulaşa maruz kalan kişiler,
- COVID-19 hastasıyla 1 metreden daha yakın mesafede 15 dakikadan uzun süreyle yüz yüze kalan kişiler,
- COVID-19 hastasıyla evde, yurttan veya otelde aynı odayı paylaşanlar,
- COVID-19 hastasının salgıları (tükürük, balgam vb.) ile korunmasız temas eden kişiler,
- COVID-19 hastasıyla aynı uçakta seyahat eden yolculardan iki ön, iki arka ve yan koltukta oturan kişiler,
- COVID-19 hastasıyla aynı ofiste çalışanlar,

Aşağıdaki kişiler ise yakın temaslı değil sadece “temaslı” olarak gruplandırılır:

- COVID-19 hastasıyla aynı kapalı ortamda (hastane veya diğer kurumların bekleme salonları, otobüs, servis vb. ulaşım araçları) bulunmuş ancak 1 metreden uzak mesafede veya 15 dakikadan kısa süre bulunmuş kişiler,
- COVID-19 hastasıyla 1 metreden daha yakın mesafede 15 dakikadan kısa süreyle yüz yüze kalan kişiler,
- COVID-19 hastasıyla aynı kapalı ortamda 15 dakikadan uzun süre ile maske takarak bulunmuş kişiler.

Olası/kesin vaka ile “yakın temaslı” olanlar 10-14 gün süreyle izlenir. COVID-19 enfeksiyonu için doğrulama sürecindeki vakalar ile yakın temas edenlerin, temas ettikleri hastanın numune sonucu negatif ise izlemleri sonlandırılır.

Numune sonucu pozitif ise izleme 14’üncü güne kadar devam eder. Buna göre: herhangi bir yerleşkede pozitif vaka saptanması durumunda temaslılar ve yakın temaslılar İşyeri Sağlık Birimi tarafından tespit edilir. Yakın temaslılar izole edilir, temaslılar ise maske takarak çalışmaya/öğrenime devam edebilirler. İşyeri Sağlık Birimi yakın temaslıların listesini İşveren, İş Güvenliği Uzmanı, Güvenlik ve İdari İşler Müdürlüğü’ ne bildirir.

Yakın temaslılar ve evde veya yurttan izlenen olası ve kesin vakalar:

- İzlem süresi evde veya yurttan mümkünse tek kişilik odada geçirilir. Başka kişi/kişiler ile aynı ortamı paylaştığı durumlarda tıbbi maske takılır.

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı (Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs) Dok. No: İSG F 28

- Ev halkına/yurtta kalan kişilere bulaşma riskini önlemek için mümkünse diğer kişilerden farklı bir odada, mümkün değil ise iyi havalandırılan bir odada oturur, diğer kişilerden en az 1 metre uzakta olur ve tıbbi maske takar.
- İzlem sürecinde eve/yurda, ziyaretçi kabul edilmez.
- Kişinin ev/yurt içindeki hareketi sınırlandırılır; tuvalet, banyo gibi ortak kullanılan alanlar çamaşır suyuyla dezenfekte edilir ve iyi havalandırılır.
- Kişisel eşyalar başkaları ile paylaşmaz, bardak, tabak, havlu gibi eşyalar ortak kullanılmaz; eğer kullanması gerekirse bu eşyalar su ve sabunla yıkanır.
- Kullandığı kıyafet ve çarşaf, nevresim gibi tekstil ürünleri normal deterjan ile üreticinin önerdiği en üst derecede yıkanır.
- Banyo ve tuvaletler günde en az bir kez sulandırılmış çamaşır suyuyla (1:100 normal sulandırmada) temizlenir. Hastaların solunum yolu sekresyonları veya vücut çıkartıları ile kontamine olması mümkün olan tüm yüzeyler su ve deterjan ile temizlik sonrası sulandırılmış çamaşır suyuyla (1:100 normal sulandırmada) temizlenir. Yüzeylerde belirgin şekilde kirlenme olduğunda ise çamaşır suyu 1:10 sulandırılarak kullanılır.
- Özellikle yurtlarda tek kişilik oda sağlanamıyor ise hasta kişiler, sağlıklı bireylerden ayrı olarak bir arada kalabilirler. Burada “olası” ve “kesin” COVID-19 vakalarının ayrılması da önemlidir: Tek kişilik odaların bulunmadığı durumlarda “kesin” COVID-19 vakaları aynı odada, “olası” COVID-19 vakalarının ise ayrı odada yatırılması tercih edilmelidir. Zorunlu hallerde ise “olası” COVID-19 vakaları aynı odada yatakları en az 2 metre aralıklı olacak şekilde ayarlanması gerekir. Aynı odayı paylaşan olası vakalar tıbbi maske takmalıdır. Misafir kabul edilmemelidir. Yanlarına giriş çıkış yapılırken maske takılmasına ve fiziki mesafe kurallarına uymaya özen gösterilmelidir.

Çalışma Ortamında Şüpheli Vaka İzolasyon ve Karantina Tedbirleri

- Ateşi olan (38 0C ve üzeri) çalışanlar, öksürük ve boğazda kuruluk varsa işe gelmeden 184 Korona Danışma Hattını arayacak, bağlı olduğu birim amirini bilgilendirecektir.
- Mesai saatinde ateşi çıkan ve belirtileri gösteren personel (enfeksiyon şüphesi olan personel) bağlı olduğu birim amirine ve İşyeri Sağlık Birimine bilgi verecektir. Bahse konu personel, derhal tıbbi maske takarak, işyeri sağlık birimi tarafından yerleşkelerde belirlenmiş olan izolasyon odalarına alınacak, kimseye temas etmeyecek şekilde sağlık ekiplerinin müdahalesini bekleyecektir.
- İzolasyon odasında bulunan dezenfektan ile kişi ellerini dezenfekte edecektir. Eldivenler ile maske takılacaktır.
- Çalışanın tıbbi yardım beklerken lavaboya/banyoya gitmesi gerekiyorsa, ayrı bir lavabo/banyo kullanımı sağlanacaktır. Ayrı lavabo/banyo yok ise kullandığı lavabo/banyo dezenfekte edilene kadar kullanıma kapatılacaktır.
- Enfeksiyon şüphesi olan personelin izole edilmesini müteakip, 2 gün öncesinden başlanarak şüpheli ile yakın temaslı personeller İşyeri Sağlık Birimi tarafından belirlenecektir.
- Olası vaka ile “yakın temaslı” olanlar 10-14 gün süreyle izlenecektir.
- Yakın temaslı personel, eldiven ve maskelerini belirtilen toplama kutularına atacak, ellerini, yüzünü ve açıkta olan yerlerini sabunlu su ile yıkayacak, dezenfektan kullanacaktır.
- Şüpheli personelin görev noktası dezenfekte edilene kadar kapalı alanlara girilmeyecektir. Görev noktasında kalan personelin karantinaya alınıp alınmayacağı konusunda gelecek talimata kadar personel görevine devam edecek, görev noktasına takviye personel gönderilmeyecektir.
- Şüpheli personel COVID-19 enfeksiyonu için doğrulama test sonuçlarını İşyeri Sağlık Birimine iletacaktır. Test sonucu negatif olması durumunda işe dönüş sağlayacaktır. Test sonucu pozitif çıkarsa Kesin Vaka İzolasyon ve Karantina tedbirleri uygulanacaktır.

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı
(Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs)
Dok. No: İSG F 28

Çalışma Ortamında Kesin Vaka İzolasyon ve Karantina Tedbirleri

- Herhangi bir nedenle COVID-19 enfeksiyonu için doğrulama testi yaptırarak sonucu pozitif bildirilen çalışan test sonuçlarını İşyeri Sağlık Birimine iletacaktır.
- İşyeri sağlık birimi, kesin vaka ile “yakın temaslı” ve “temaslı” olabilecek personel listesini oluşturarak (2 gün öncesinden başlanarak) İşveren, İş Güvenliği Uzmanı, Güvenlik ve İdari İşler Müdürlüğü’ ne bildirecektir.
- Yakın temaslılar izole edilir, temaslılar ise maske takarak çalışmaya/öğrenime devam edebilirler.
- Kesin vaka ile “yakın temaslı” olanlar 10-14 gün süreyle izlenecektir. Bu süreçte yakın temaslıların işyerine gelmeden uzaktan çalışmaları sağlanacak ve COVID-19 enfeksiyonu için doğrulama testi yaptırmaları istenecektir.
- Numune sonucu pozitif ise izleme 14’üncü güne kadar devam eder. COVID-19 enfeksiyonu için doğrulama testi negatif sonuçlanana kadar kesin vakalar Üniversite ve bağlı kurumlarına alınmazlar.

Salgın süresinin uzaması veya boyutunun artması durumunda yapılacaklar

- Salgın süresinin uzaması veya boyutunun artması durumunda Sağlık Bakanlığı’ nın yapacağı bilgilendirme ve İçişleri Bakanlığının yayımlayacağı genelge vb. dokümanlar doğrultusunda aksiyonlar gerçekleştirilir.

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Sürecinde İletişim

- Sürecin yürütülmesi anında işletmede haberleşmeler telsiz, çalışır durumda ise dâhili telefon veya cep telefonları ve kurumsal mail vasıtasıyla sağlanacaktır.
- Olayın büyüklüğüne bağlı olarak ambulans talep edilebilir. Tüm durumlarda işyeri hekiminin görüşü alınmış ve ALO 184 hattının yönlendirmelerine riayet edilmiş olacaktır.
- Güncel ve doğru bilgiler Sağlık bakanlığının sitesinden takip edilmelidir.
- <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/covid19>
-

Acil Servis 112

Valilik 179



Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı
(Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs)
Dok. No: İSG F 28

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Komitesi Üyeleri

No	AD/ SOYAD	UNVAN	GÖREV	İLETİŞİM	YEDEK ÜYE	UNVAN
1	Şenay Gümüř	Genel Sekreter	Koordinasyon, onay	(0212) 604 0100	Sonay Özpınar	Genel Sekreter Yrd.
2	Mustafa Güreř	İşyeri Hekimi	Hazırlık, izleme, müdahale ve değerlendirme	(0212) 604 0100	Gülřen Candan	Hemřire
3	Özge Durmaz Kař	İř Güvenliği Uzmanı	Hazırlık, izleme ,müdahale ve değerlendirme	(0212) 604 0100		
4	Cihan Calp	Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı	Hazırlık, izleme ,müdahale ve değerlendirme	(0212) 604 0100	Buket Ürkmez	Mimar
5	Aylin Müge Barutçu	Sağlık Kültür ve Spor Daire Bařkan V.	Hazırlık, izleme ,müdahale ve değerlendirme	(0212) 604 0100	Elif Tuęçe Çolakoęlu	Psikolog
6	Kubilay Sabri Özad	Güvenlik ve İdari İşler Müdürü	Hazırlık, izleme ,müdahale ve değerlendirme	(0212) 604 0100	Ebru Öztürk Uslu	Kıdemli Uzman

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Denetim Ekibi

Sıra No	ADI SOYADI	UNVANI
1	Mustafa Güreř	İşyeri Hekimi
2	Özge Durmaz Kař	İř Güvenliği Uzmanı
3	Gülřen Candan	Mahmutbey Yerleřkesi Hemřiresi
4	Neriman Üřtünkaya	Bakırköy Yerleřkesi Hemřiresi
5	Behiye Esen	Gayrettepe Yerleřkesi Hemřiresi

EKLER;

EK-1 YAKIN TEMASLI VE TEMASLI TAKİP ÇİZLEGESİ

EK-2 ELLERİMİZİ NE ZAMAN VE NASIL YIKAMALIYIZ? (AFİŞ)

EK-3 VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE (AFİŞ)

EK-4 KORONA VİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL (AFİŞ)

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı
(Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs)
Dok. No: İSG F 28

EK-1 YAKIN TEMASLI VE TEMASLI TAKİP ÇİZLEGESİ (İşyeri Sağlık Birimi tarafından doldurulur ve ilgili birimlere iletilir)

1.Şüpheli /Kesin Vakaya ilişkin bilgiler	
İsim Soyisim	
Birim	
Yerleşke	
Tarih	



2.Yakın Temaslı /Temaslılara ilişkin bilgiler		
Yakın Temaslılar	Temaslılar	Birim



3. Doğrulama Testi Takibi	
Doğrulama Testi (+) çıkan 14 gün izlenecek personel	
5 gün sonunda Doğrulama Testi (-) çıkan personel	

Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı
(Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs)
Dok. No: İSG F 28

EK-2 ELLERİMİZİ NE ZAMAN VE NASIL YIKAMALIYIZ? (AFİŞ)

ELLERİMİZİ NE ZAMAN YIKAMALIYIZ?



- ▶ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- ▶ Yemek yemeden önce ve yedikten sonra
- ▶ Tuvalete girmeden önce ve tuvaletten çıktıktan sonra
- ▶ Diş, ağız, yüz, göz temizliğinden önce

- ▶ Burun temizliğinden sonra
- ▶ Öksürdükten ve hapşırdıktan sonra
- ▶ Çöplere ve bozulmuş gıdalara dokunduktan sonra
- ▶ Pişmemiş gıdalara temas ettikten sonra



- ▶ Toplu taşıma araçlarını kullandıktan sonra
- ▶ Hayvanlarla temas ettikten sonra
- ▶ Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- ▶ Dışardan eve girdiğimizde

ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

1 El yıkama öncesinde, ellerdeki yüzük-saat gibi aksesuarlar çıkarılır.

2 Akmakta olan su altında eller ıslatılır.



3 Bilekler, avuç içi, ellerin sırt ve parmak araları ile tırnakların kenar ve uçları sabun ile köpürtülerek en az 20 saniye süreyle kuvvetlice ovuşturulur.

4 Eller su altında iyice durulanır.

5 Eller bileklerden başlayarak kâğıt havlu ile kurulur.

6 Aynı kâğıt havlu ile musluk kapatılır.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

1000
/SaglikBakanligi



Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı
(Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs)
Dok. No: İSG F 28

EK-3 VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE (AFİŞ)



**VİRÜSTEN
KORUNMAK
ELİMİZDE**

ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA SİRASINDA AĞIZ VE BURUN TEK KULLANIMLIK KAĞIT MENDİLLE KAPATILMALIDIR. MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ KISMI KULLANILMALIDIR.

TOKALAŞMA VE SARILMA GİBİ YAKIN TEMASTAN KAÇINILMALIDIR.

KALABALIK ORTAMLARDAN OLABİLDİĞİNCE UZAK DURULMALIDIR.

KİRLİ ELLERLE AĞIZ, BURUN VE GÖZLERE DOKUNULMAMALIDIR.

ELLER EN AZ 20 SANİYE SÜREYLE SU VE NORMAL SABUNLA YIKANMALIDIR.

SU VE SABUN OLMADIĞI DURUMLARDA ALKOL İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ KULLANILMALIDIR.

1000 /SağlıkBakanlığı

saglik.gov.tr

Detaylı bilgi için QR Code Okutunuz



Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Eylem Planı
(Pandemi / Covid 19 Yeni Korona Virüs)
Dok. No: İSG F 28

EK-4 KORONA VİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL (AFİŞ)



KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

Bilgi için: www.saglik.gov.tr

- 1 Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca olarak yıkayın.
- 2 Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranızda en az 3-4 adım mesafe koyun.
- 3 Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burnunu tek kullanımlık mendille kapatın. Mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın.
- 4 Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.
- 5 Ellerinizle gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın.
- 6 Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.
- 7 Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin.
- 8 Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın.
- 9 Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.
- 10 Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.
- 11 Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.
- 12 Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.
- 13 Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
- 14 Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığınız varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.

 **TÜRKİYE CUMHURİYETİ SAĞLIK BAKANLIĞI**

KORONAVİRÜS ALACAĞINIZ TEDBİRLERDEN DAHA GÜÇLÜ DEĞİLDİR.